

Best Western La Gentilhommière

Centre de formation pour vos stages
de développement personnel



Situation géographique

À 30 mn de l'autoroute A7 sur l'axe Lyon-Marseille.

Accès

Gares SNCF : Lyon T.G.V. 85 km à 1 heure de Satillieu

Valence TGV, 50 km à 1 heure de Satillieu

Possibilité de prendre un billet SNCF jusqu'à Annonay (12 km de Satillieu)

Aéroports : Lyon Saint-Exupéry 100 km à 1h15 de Satillieu

Routes : En venant du nord, A7, sortie Chanas (35 mn de Satillieu)

En venant du Sud, A7, sortie Tain l'Hermitage (35 mn de Satillieu)

Best Western La Gentilhommière



BP 11

07290 Satillieu

Tel 04-75-69-23-23 Fax 04-75-34-91-92

Www.la-gentilhommiere.com

hotgen@wanadoo.fr

Stage «RESSOURCE»
en Ardèche Verte



RELAXATION et OXYGENATION

dans un parc de 3 ha en bordure de rivière au cœur de la montagne ardéchoise,



Un Environnement propice :

Pratique corporelle,

dans le parc,
pratique de vos séances
de Qi Gong, Tai Chi ou autres ...



Méditation

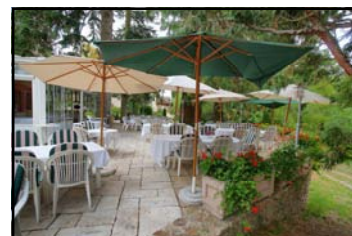
à la Pagode
sur la rivière « Le Malperutis »



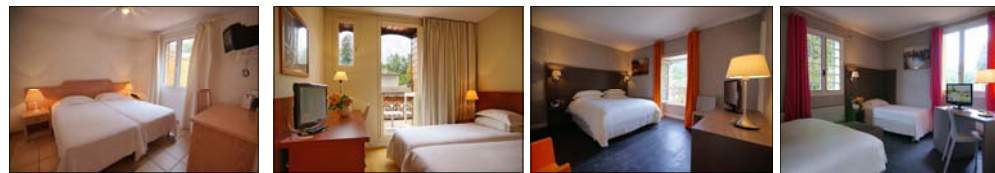
Détente à la piscine intérieure et extérieure en été



Convivialité, repas servi en terrasse ou dans nos salons



Stage en pension complète



Tarif en Twin (2 personnes/chambre) **60 €**

Tarif en Single (1 personne/chambre) **89 €**

Repas en sus

18 €

Taxe de séjour 0.67 €

Les Prestations :

Le logement (sans ménage durant le séjour)

en chambre d'hôtel ou en résidence hôtelière

Le petit-déjeuner : continental

Une pause l'après-midi avec café, thé, eaux
ou vin au repas du soir

Les 2 repas, entrée, plat du jour, dessert à midi, fromage le soir,
service sur plat ou sur assiette.

La mise à disposition d'**une salle de réunion**

L'utilisation des **installations de loisir de l'hôtel**
(hammam en supplément)

Salles de réunion,

équipées de rétroprojecteur et paper-board,
possibilité de transformer ces salles de réunion en
salle de massage, salle de méditation, atelier peinture...

